

# Medlemsinstanser i Kreds Aalborg

## Foreninger:

- \* Als-Øster Hurup Pensionistforening, tlf. 2986 1162
- \* Bislev Seniorklub, tlf. 9835 7121
- \* Blære og Omegns Seniorer, tlf. 6139 6716
- \* Farstrup og Omegns Seniorklub, tlf. 6145 8475
- \* Fjelsø-Klotrup Seniorer, tlf. 2292 7012
- \* Gundersted Pensionistforening, tlf. 2345 2872
- \* Hadsund Pensionistforening, tlf. 2929 0010
- \* Hobro: Danske Seniorer Hobro, tlf. 5177 0295
- \* Hornum-Ulstrup Seniorer, tlf. 4045 7316
- \* Hvalpsund: Førtdis- og Pensionistforeningen for Hvalpsund, tlf. 9863 1849
- \* Kongerslev Seniorklub, tlf. 2345 2028
- \* Nørager Pensionistforening, tlf. 2127 1612
- \* Nørholm Seniorer, tlf. 2029 3844
- \* Ranum Pensionistforening, tlf. 2424 8650
- \* Ravnkilde Pensionistforening, tlf. 5196 2525
- \* Rørbæk-Grynderup-Stenild Seniorer, tlf. 6065 1598
- \* Skarp Salling Seniorer, tlf. 2380 5652
- \* Skørping Seniorer, tlf. 4260 0956
- \* Stae Vester Hassing Seniorer, tlf. 9825 7199
- \* Sulsted-Ajstrup Seniorer, tlf. 2320 1403
- \* Sønderup-Suldrup Seniorer, tlf. 4035 7704
- \* Terndrup-Blenstrup og Omegns Pensionistforening, tlf. 4134 9551
- \* Veggerby Seniorer, tlf. 2070 7118
- \* Vilsted-Vindblæs Seniorer, tlf. 2483 8285
- \* Øster Hornum Seniorer, tlf. 2571 2561
- \* Aalestrup Seniorer, tlf. 2860 6327
- \* Aarestrup Seniorer, tlf. 6077 9957
- \* Aars Seniorer, tlf. 2165 5243
- \* Aalborg: Ældre hjælper Ældre, tlf. 6033 1510

Ønsker du yderligere oplysninger om en af foreningerne, Aalborg Kreds eller Danske Seniorer, er du velkommen til at kontakte kredsbestyrelsen ved

Per Drejer (Formand) e-mail:per.drejer04@gmail.com mobil 2165 5243  
Ingelise Nielsen (Kasserer) e-mail:franks@nielsen.mail.dk mobil 2860 6327



**AALBORG KREDS**

VI HJÆLPER HINANDEN

## Program 2023

Aalborg—Vesthimmerland—Rebild—Mariagerfjord kommuner



## Bliv medlem - og kom med i fællesskabet

Som medlem af en senior- eller pensionistforening får du tilbudt en række aktiviteter og arrangementer - og dermed også mulighed for at være med i et fællesskab med nærvær, samvær og medmenneskelig kontakt. For nogle kan det også være med til at skabe et personligt netværk.

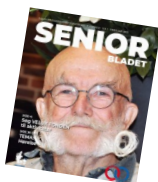
Medlemmer af en senior- eller pensionistforening, der er tilknyttet Danske Seniorer, har derudover en række fordele.

F. eks. arrangerer Kreds Østjylland, der er en af 19 kredse i Danske Seniorer, temadage med spændende foredrag for alle medlemmer.



## Bliv medlem - og få SeniorBladet

Seks gange om året udsendes »SeniorBladet«, der er medlemsblad for Danske Seniorer. For personlige medlemmer er bladet betalt via kontingentet. Medlemsforeninger kan vælge, at deres medlemmer skal have det, mod at foreningen betaler et mindre portobidrag for forsendelsen. SeniorBladet bringer oplysende artikler om temaer, ændringer og tiltag på ældreområdet, om aktive pensionister, debatindlæg, kontaktannoncer, tilbud om kulturoplevelser m.m.



## Bliv medlem - og få »Den lille Gule«

Danske Seniorer udgiver hvert år håndbogen "Den lille Gule" om regler, rettigheder og takster for pensionister og efterlønsmodtagere i et letforståeligt sprog og med opdaterede satser. Pris: gratis for medlemmer, 50 kr. for ikke-medlemmer (+ porto).



## Bliv medlem - og få indflydelse

Danske Seniorer et politisk neutralt landsdækkende fællesskab af enkeltmedlemmer, foreninger, klubber, aktivitetshuse, projekter og datastuer.

Organisationen har høringsret i ministerierne, hvor der lovgives om ældres forhold og vilkår. F. eks. stod Danske Seniorer for, at kravet om den brugerbetalte og nytteløse lægeerklæring ifm. +75-åriges fornyelse af kørekortet blev afskaffet. Danske Seniorer arbejder for et godt liv for alle seniorer, men har især fokus på at sikre de svagest-stillede og mest sårbare ældre en anstændig tilværelse.



### Kontakt for tilmelding til arrangementerne og oplysninger om kredsen, foreninger (se bagsiden) eller Danske Seniorer:

Per Drejer (formand)

Mobil: 21 65 52 43

Hvor andet ikke er oplyst, holdes arrangementet på Kimbrer Kroen i Aars

## Arrangementer i Kreds Aalborg 2023

8. marts  
Onsdag  
Kl. 13.30

### Generalforsamling

Dagsorden iht. Vedtægterne  
Forslag som ønskes behandles skal  
Indsendes til kredsformanden senest  
8 dage før generalforsamlingen



**OBS. Tilmelding senest 1. marts**

26. april  
Onsdag  
Kl. 9.30

### Medlemsmøde

**Kaffe ved ankomst, middagsmad og eftermiddagskaffe**

På mødet deltager vores konsulent, Connie Lassen.  
Vi skal denne dag drøfte emner af fælles interesser  
Nærmer om dagens program senere

**OBS. Tilmelding senest 20. april**

1. Juni  
Torsdag  
Kl. 13.00

**Sommerfest—Øster Hornum Hallen  
Nibevej 151, 9630 Støvring**

Faneindmarch, Underholdning, kaffe,  
Musik og dans



**OBS. Tilmelding senest 20. maj**

1. November  
Onsdag  
Kl. 9.30

### Temadag

**Kaffe ved ankomst, afsluttes med middagsmad**  
Foredrag

Nærmer om dagens program senere

**OBS. Tilmelding senest 23. oktober**



Der udsendes mere detaljerede invitationer - bl.a. med oplysning om pris og tilmelding, men sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Ret til ændringer forbeholdes.

