

# SØRENS REJSER

## Aalestrup Seniorer

I samarbejde med Ældre  Sagen Aalestrup

**Senior velvære 2019**  
*Sammen skal vi være gode ved os selv*



Nøgleordene er velvære, afslapning, hygge og fællesskab med hinanden.

**Dato: 11.03 – 15.03 2019**

*"Kun 27 pladser, hurtig tilmelding sikrer plads"*

## Kołobrzeg

Med nu knap 50.000 indbyggere er en af Pommerns ældste byer med spor af bebyggelse fra det 6. og 7. århundrede. Vort hotel ligger centralt ved byparken, så man er i gåafstand til stort set alt: Seværdigheder, restauranter, caféer og markeder og indkøbscentre med mad, tøj, sko osv. til favorable priser. Nyd en slentretur i den charmerende gågade, en frisk travetur på havnepromenaden eller den seks km lange sandstrand, et smut til havnen med lystbåde, krigsskibe og en fiskerflåde på 114 skibe. Kołobrzeg er nu en af Polens mest søgte kurbyer med tilnavnet Polens Spa-hovedstad. Her fås behandlinger til en overkommelig pris, og specielt mudderbadene giver afslapning og lindring, hvis man har problemer med led og kredsløb. Dette gør byen, turen og oplevelsen perfekt for seniorer.



### Program:

#### 1. dag

Vi starter tidligt og holder passende pauser undervejs hvor der er mulighed for at købe forplejning. Først på aftenen når vi vort hotel, bliver indkvarteret og mødes i restauranten til aftensmaden.

#### Oplevelser & udflugt

Dagene går stærkt med oplevelser i byen, god mad, hyggesnak med de andre rejsefælder, hotellets svømmehal med boblebad og sauna og velværebehandlinger. Chaufførerne laver i løbet af ugen en orienterende byrundtur så man kan se lidt af den gamle by, og hvilke muligheder der er. Der vil blive en eftermiddag med kaffe & kage på hotellet, samt en aften med musik og mulighed for dans.

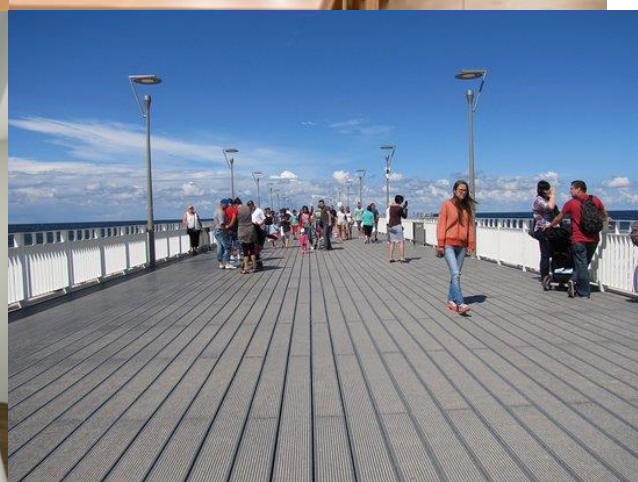


## Onsdag ½ dags udflugt

Oplyses senere.

## 5. dag - Hjemrejse

Hjemrejse. Efter tidlig morgenmad på hotellet, pakker vi bussen og tager afsked med hotellet. Der holdes pauser med passende mellemrum som på udturen, ligesom der er indlagt pause ved grænsekioskerne sidst på eftermiddagen, så vi kan nå at handle. Vi forventer at være i vore hjembyer først på aftenen.



### **\*Følgende behandlinger er inkl. i prisen:**

- 2 x Afslappende massage. F.eks. skulder eller ryg
- 2 x Partiel mudderpakning F.eks. på lænden eller skuldre/ryg

## 11.03 – 15.03 2019

Pris pr person	2295,-
Tillæg for enkelt værelse:	575,- (få stk.)

### I prisen er inkluderet:

- 4 X hotel overnatninger
- 4 X små behandlinger
- 4 X morgenmad
- 3 X frokost
- 4 X aftensmad med kaffe
- Fri entre til spa/pool/Sauna mm.
- 1 X aften med musik og mulighed for dans
- 1 X eftermiddag med kaffe & kage
- 1 X ½ dags udflugt

### Hotellet:

Hotel New Skanpol  
ul. Dworcowa 10  
Pl-78100 Kolobrzeg  
Tlf.: 00 48 94 35 28 211



Hotel info: Godt hotel i centrum, tæt på gode Indkøbs muligheder og hyggelige restauranter. Alle værelser med bad/wc, tv samt telefon. Elevator, bar, restaurant

### Valuta: PLN/Euro

*-Polen har deres egen valuta (Zloty) Der kan dog bruges Euro på hotellet. Der er mulighed for at veksle i byens vekselkontor eller benytte Visakort.*

### Tilmelding til:

**Ingelise Nielsen tlf.: 28 60 63 27**

### Opsamling:

Gsted – Kirkens p-plads eller Aalestrup – Hvide Kros p-plads

*Afgangstidspunkt vil fremgå af rejsebevis.*

Rejseopkrævning udsendes af Søren's Rejser A/S.

*Søren's Rejser A/S er teknisk arrangør af turen. Medlem af rejsegarantifonden nr. 1673*