

# Aalestrup Seniorer

*Kom og vær med*



## **PROGRAM for 2022**



*Bankospil*



*Udflugter og ture*



*Foredrag*



*Musik og sang*



*Bowling*



*Petanque*

# Program for 2022 Aalestrup Seniorer

Alle tilmeldinger sker til formanden  
eller i dennes fravær til kassereren.

- 7. Januar**     **AKTIVITET: Bowling**  
**kl. 14-15 Spillested Bowl`Fun Hobro.**  
Nye spillere kontakter formanden i god tid. 300,- kr. 10 gange
- 18. Januar**     **FOREDRAG: Nytårskur med Christian Mejdahl**  
**Kl. 14-16 Sognehuset.** Tilmelding senest 11. januar.  
50,- kr. inkl. canapeer og bobler.
- 8. Februar**     **GENERALFORSAMLING med efterfølgende banko.**  
**Kl. 14-16 Knabergaarden.** Tilmelding senest 5. februar på grund af gratis forplejning.
- 8. Marts**        **UNDERHOLDNING: Birthe Reitz Theilgaard spiller til "syng sammen "**  
med nye og gamle sange fra "Den nye højskolesangbog"  
**Kl. 19 Knabergaarden.** 40,- kr.
- 4.og 8.April**   **AKTIVITET: Petanque begynder.**  
**Kl. 14-16 Mandag og fredag ved petanquebanerne,**  
Aalestrup Idrætscenter. Medbring kaffe. Bare mød op!
- 19. April**      **AKTIVITET: Brætspil**  
**Kl. 14-16 Knabergaarden.** 40,- kr. for kaffe og kage.
- 5. Maj**         **UDFLUGT: 1 dags tur til Djursland.**  
**Kl. 8.00 Afgang fra p.pladsen v/Hotel Hvide Kro.**  
Turen går over Mariager til Udbyhøj færgeleje. Før vi tager med Færgen får vi kaffe og rundstykker. Herefter kører vi til Stenvad Mosebrug. Vi kører med det lille tog ud i Mosebruget. Frokost i Grenå, hvorefter turen går til Ebeltoft by, for til sidst at afslutte i Nationalpark Mols Bjerge med kaffe. Hjemme ca.18.  
Tilmelding senest 28. april. 400,- kr.
- 7.-10. Juni**     **UDLANDSTUR: 4 dage til Øland Sverige.**  
Se program på vores hjemmeside.
- 17. Juni**        **UNDERHOLDNING: Grill menu og musik med The Irish Waterfalls.**  
**Kl. 18-23 Gården Parkvænget 40, Aalestrup**  
Tilmelding senest 10. juni. 200,- kr.

- 9. August UDFLUGT: 1 dags tur til Holstebro.**  
**Kl. 8.30 Afgang fra p.pladsen v/Hotel Hvide Kro.**  
Vi besøger TV Midt Vest, hvor vi får et indblik i deres arbejde, og får en kop kaffe. Herefter kører vi til VW Museet, hvor der er god tid til at se de mange retro modeller. Her indtages frokosten, og turen går videre til Kafferisteriet i Ulfborg, hvor vi skal smage på kaffen og det store kagebord. Hjemme ca. kl. 18.  
Tilmelding senest 1. august. 400,- kr.
- 22.-26.August UDLANDSTUR: 5 dage til Vestlandet i Norge.**  
Se Program på vores hjemmeside.
- 6. September FOREDRAG: Aalestrup før og nu.**  
Anders Nielsen og Martin Haubroe fortæller om Aalestrup før og nu.  
**Kl. 19 Sognehuset.** Tilmelding senest 1. september. 50,- kr.
- 23. September AKTIVITET: Bowling**  
**Kl. 14-15 Spillested Bowl`Fun Hobro**  
Nye spillere kontakter formanden i god tid.
- 4. Oktober FOREDRAG: Sure mænd eller stress.** Michael Pedersen fortæller om, hvordan vi kan få livsglæden tilbage.  
**Kl. 14-16 Knabergaarden.** 40,-kr.
- 2. November SAMVÆR: Hyggebanko (onsdag)**  
**Kl. 14 - 16 på Knabergaarden.** 40,- kr. kaffe – 5,- kr. pr. plade
- December UNDERHOLDNING: JULEFROKOST**  
**Sted oplyses senere**

Arrangementer og lottonumre vil blive annonceret i [SeniorBladet](#).  
Lottogevinster vil blive afleveret på adressen, såfremt det er muligt.  
Information kan ses på vores hjemmeside: [www.aalestrup-seniorer.dk](http://www.aalestrup-seniorer.dk)  
Ved ændring af program kan opslag ses på [Facebook Aalestrup Seniorer](#).  
Tilmelding til arrangementer sker efter først til mølle-princippet.  
På grund af Koda skal man være medlem til arrangementer.  
Medlemskab koster kun 100,- kr. pr år.  
Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

*Foreningen Aalestrup Seniorer er for alle interesserede borgere.*

*Foreningen arbejder lokalt og selvstændigt på et politisk neutralt grundlag og ledes af en bestyrelse på fem personer.*

*Aalestrup Seniorer er medlem af Danske Seniorer og dennes Aalborg Kreds.*

*Danske Seniorer er talerør for omkring 600 foreninger med omkring 80.000 medlemmer. Danske Seniorer har høringsret i ministerierne, hvor der lovgives om ældres forhold og vilkår.*

*Som medlem får du 6 gange om året Senior Bladet, hvor der kan læses om tiltag på ældreområdet m.m. Samt vi annoncerer i bladet om aktiviteter i foreningen.*

*Vi mødes ca. en gang om måneden.  
Du kan spille Petanque om sommeren.  
Bowling i vinterhalvåret.*

*Omkring rejser til udlandet er der samarbejde med Fjelsø Seniorer,  
Foreningen Norden og Ældre Sagen.*

*Program til Danske Seniorer Aalborg Kreds kan rekvireres ved Ingelise og  
kan ses på vores hjemmeside.*

**Kontingent: 100 kr. pr. medlem.  
Lotto: 100 kr. pr. lod.**

**Hjemmeside: [www.aalestrup-seniorer.dk](http://www.aalestrup-seniorer.dk)  
Mail: [info@aalestrup-seniorer.dk](mailto:info@aalestrup-seniorer.dk) Facebook: [Aalestrup Seniorer](#)**

*Formand: Ingelise Nielsen tlf. 28 60 63 27  
Næstformand: Anders Nielsen  
Kasserer: Lone Christiansen tlf. 61 28 18 87  
Lotto: Elly Nielsen  
Referent: Jytte Skyum*